



← Eventi

incontro
MONTAGNA SLOW

TORINO, ITALY

TERRA MADRE
SALONE DEL GUSTO 2022

PAESE
Torino, Italy

ORA LOCALE
19:00

22 Settembre ore 19:00 nel tuo fuso orario

GRATUITO

L'ASSOCIAZIONE SLOW MEDICINE CI GUIDA ALLA SCOPERTA DELLA *MONTAGNA SLOW*, PER CONSENTIRCI UN APPROCCIO ALLA MONTAGNA SOBRIO, RISPETTOSO E GIUSTO.

Intervengono:

Sandra Vernerio – MD

Presidente di Slow Medicine ETS

Coordinatore del Progetto “MONTAGNA SLOW”

s.vernerio@slowmedicine.it



Sobria Rispettosa Giusta

SLOW MEDICINE ETS

<https://www.slowmedicine.it/>

Gennaio 2011

Associazione di professionisti e cittadini che si propone di:

- sviluppare e diffondere una **visione sistemica della salute** come diritto fondamentale della persona e bene comune globale
- promuovere una **cura sobria, rispettosa e giusta**”.

SOBRIA

Fare di più non vuol dire fare meglio

RISPETTOSA

Valori, aspettative e desideri delle persone sono diversi e inviolabili

GIUSTA

Cure appropriate e di buona qualità per tutti

ONE HEALTH

- Organizzazione mondiale della sanità ([WHO](#))
- Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura ([FAO](#))
- Organizzazione mondiale per la salute animale ([OIE](#))
- Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente ([UNEP](#))



Riconosce che la salute degli esseri umani, degli animali domestici e selvatici, delle piante e dell'ambiente in generale (compresi gli ecosistemi) sono strettamente collegati e interdipendenti.



PLANETARY HEALTH

Gennaio 2021

MONTAGNA SLOW

Progetto dell'associazione Slow Medicine ETS per un approccio alla Montagna sobrio, rispettoso e giusto, che favorisca la salute e il benessere per tutti e tuteli l'ambiente e la biodiversità.

<https://www.slowmedicine.it/montagna-slow/>



Sandra Venero – medico e presidente di Slow Medicine ETS

Anna Galliano – insegnante

Maurizio Bal – maestro di sci e insegnante

• MAURIZIO BAL •

VIAGGIO NELLA NEVE DI UN MAESTRO DI SCI

LeChâteau

MAURIZIO BAL

SLOW SKI

sciare diversamente

LeChâteau



MONTAGNA SLOW è:

SOBRIA

Montagna Slow promuove un modello di vita sana, semplice ed essenziale, invita a evitare il superfluo, gli eccessi, gli sprechi e la velocità come mito, a difendere le risorse naturali e paesaggistiche, a comportarsi in modo consapevole e a non mettere a rischio la propria vita e quella degli altri.

IN MONTAGNA FARE DI PIÙ E VELOCEMENTE NON SIGNIFICA FARE MEGLIO

RISPETTOSA

Montagna Slow rispetta l'ambiente e l'ecosistema, le persone, gli animali, le piante, il paesaggio, la cultura, la storia e le tradizioni locali; favorisce la conoscenza di sé e la relazione tra le persone; rispetta l'armonia della natura e dei suoi tempi.

AMARE LA MONTAGNA VUOL DIRE RISPETTARLA

GIUSTA

Montagna Slow è adatta per tutti, per tutte le età, per tutte le condizioni fisiche e mentali e per tutte le situazioni economiche e sociali. Promuove il benessere e favorisce la salute fisica, mentale e spirituale di tutti.

LA MONTAGNA È SALUTE E BENESSERE PER TUTTI

Attorno all'idea di Montagna Slow si è gradualmente costituita una **RETE** che comprende, accanto a **Slow Medicine** e ad **Alpibio**:

- **Slow Food**
- **Il CAI**
- **l'associazione ISDE dei Medici per l'ambiente**

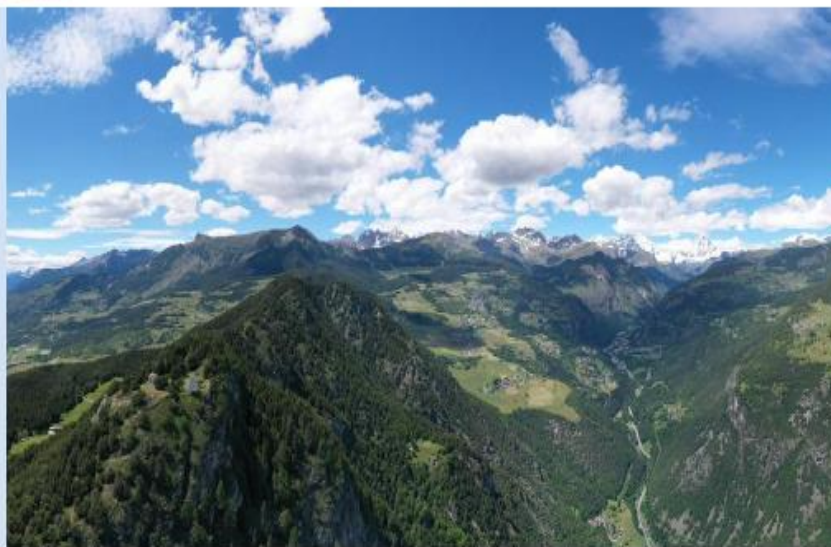


Progetti in **Valle d'Aosta**, in **Trentino Alto Adige** e in **Friuli Venezia Giulia** coinvolgono piccole comunità locali e prevedono da un lato la promozione di attività salutari come **camminate lungo i sentieri e immersioni nei boschi** e dall'altro, in collaborazione con **Slow Food**, la **promozione di una corretta alimentazione e la valorizzazione di prodotti agricoli e di allevamento locali**, nonché delle memorie e tradizioni dei territori montani >> **salute delle popolazioni locali, degli ospiti e dell'ecosistema >>cobenefici >> turismo sostenibile**



Sabato
01/10/2022
Domenica
02/10/2022

SAINT-DENIS



IL BOSCO E' SALUTE

Montagna Slow - un approccio alla montagna sobrio, rispettoso e giusto, per favorire la salute dei residenti, degli ospiti e dell'ambiente circostante

Sabato 1° ottobre - ore 16.00-19.00

Municipio di Saint-Denis - Sala Comunale

Tavola rotonda

SALUTI ISTITUZIONALI

Guido Théodule - Sindaco del Comune di Saint-Denis

Rosa Falletti - Assessore al Turismo del Comune di Saint-Denis

INTERVENTI

Montagna Slow per la salute delle persone e dell'ambiente

Dott. Sandra Vernero

Presidente Associazione Slow Medicine ETS

Recenti modifiche apportate alla Costituzione in materia di tutela dell'ambiente, biodiversità e salute

Avv. Adolfo Dujany

Presidente e fiduciario condotta Slow Food Aosta

Cambiamo prospettiva: dalla cura della malattia alla promozione della salute

Dott. Claudio Gianotti

Associazione ISDE - Medici per l'Ambiente

Gestione forestale multifunzionale: il benessere quale servizio ecosistemico

Dott. For. Elena Pittana

Presidente Ordine Dottori Agronomi e Dottori forestali Valle d'Aosta

Lo Slow delle piante: il valore della lentezza

Dott. Giovanni Borello

Guida Escursionistica e Conduttore abilitato di immersioni in foresta

Eco-Terapie: prendersi cura di sé e della Natura

Dott. Giuseppe Barbiero e Dott. Stefania Pinna

GREEN LEAF - Università della Valle d'Aosta

Fa che il cibo sia la tua medicina

Dott. Roberto Frediani

Consiglio Direttivo Associazione Slow Medicine ETS

Moderano

Dott. Roberto Rosset

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Valle d'Aosta

Prof. Anna Galliano

Associazione Slow Medicine ETS

Alla conclusione dei lavori, seguirà un aperitivo

Domenica 2 ottobre - ore 9.30-17.00

Saint-Denis - Bosco e Locanda di Lavesé

Attività in foresta

9.30

Ritrovo presso il parcheggio di Lavesé e camminata per raggiungere il bosco

10.00

Arrivo alla Locanda di Lavesé

10.15

Introduzione sulle caratteristiche del bosco di Lavesé

Dott. For. Elena Pittana

10.30

Inizio attività in foresta a scelta

- Terapia Forestale mediata da attività escursionistiche con conduttori abilitati

Trekking Habitat

- Pratica di Qi-gong in natura

Dott. Paola Baldini

13.00

Pranzo presso la Locanda di Lavesé

16.30

Visita al Castello di Cly

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

info@gal.vda.it | 0165-524302

Per partecipare all'iniziativa è necessario compilare il modulo di adesione.

Si consigliano abbigliamento e calzature da escursionismo.

La partecipazione all'evento di sabato 1° ottobre dà diritto al riconoscimento di "nr. 0.375CFP SDAFI4" per la categoria dei Dottori Agronomi e Dottori Forestali - Rif Regolamento CONAF 3/2013

