



Direttivo Collegiale

martedì 16 gennaio

progetti

Proponente: Antonio Migheli Neurologo, MMG ASL TO5

email: amigheli@gmail.com

Titolo (max 1 riga): Indagine sulle interazioni farmaci/cibo

Argomento (max 15 righe):

Le interazioni farmaco-alimenti costituiscono un campo di indagine ancora poco sviluppato e soprattutto poco noto agli operatori sanitari, la cui conoscenza del fenomeno è in genere limitata alle interazioni dei farmaci con il succo di pompelmo e l'erba di san Giovanni.

In realtà le interazioni sono molto più complesse e frequenti e possono riguardare numerose classi di farmaci e soprattutto numerosi tipi di alimenti. Le interazioni influenzano sia la cinetica di assorbimento di un farmaco assunto per via orale, sia la sua bio-disponibilità e la modalità di escrezione; esse possono essere sia positive sia negative, in entrambi i casi producendo variazioni nell'assorbimento e nell'efficacia clinica di un farmaco che possono arrivare anche al 50% di variazione.

E' pertanto importante aumentare la consapevolezza degli operatori sanitari attraverso l'elaborazione di un documento che illustri i meccanismi sottostanti le interazioni farmaci/cibo e fornisca esempi pratici di interazioni da evitare.



Bibliografia:

- 1: Roy R, Marakkar S, Vayalil MP, Shahanaz A, Anil AP, Kunnathpeedikayil S, Rawal I, Shetty K, Shameer Z, Sathees S, Prasannakumar AP, Mathew OK, Subramanian L, Shameer K, Yadav KK. Drug-food Interactions in the Era of Molecular Big Data, Machine Intelligence, and Personalized Health. *Recent Adv Food Nutr Agric*. 2022 Nov 14;13(1):27-50. doi: 10.2174/2212798412666220620104809. PMID: 36173075; PMCID: PMC10258917.
- 2: Koziolk M, Alcaro S, Augustijns P, Basit AW, Grimm M, Hens B, Hoad CL, Jedamzik P, Madla CM, Maliepaard M, Marciani L, Maruca A, Parrott N, Pávek P, Porter CJH, Reppas C, van Riet-Nales D, Rubbens J, Stelova M, Trevaskis NL, Valentová K, Vertzoni M, Čepo DV, Corsetti M. The mechanisms of pharmacokinetic food-drug interactions - A perspective from the UNGAP group. *Eur J Pharm Sci*. 2019 Jun 15;134:31-59. doi: 10.1016/j.ejps.2019.04.003. Epub 2019 Apr 8. PMID: 30974173.
- 3: O'Shea JP, Holm R, O'Driscoll CM, Griffin BT. Food for thought: formulating away the food effect - a PEARRL review. *J Pharm Pharmacol*. 2019 Apr;71(4):510-535. doi: 10.1111/jphp.12957. Epub 2018 Jun 28. PMID: 29956330.
- 4: Amadi CN, Mgbahurike AA. Selected Food/Herb-Drug Interactions: Mechanisms and Clinical Relevance. *Am J Ther*. 2018 Jul/Aug;25(4):e423-e433. doi: 10.1097/MJT.0000000000000705. PMID: 29232282.
- 5: Deng J, Zhu X, Chen Z, Fan CH, Kwan HS, Wong CH, Shek KY, Zuo Z, Lam TN. A Review of Food-Drug Interactions on Oral Drug Absorption. *Drugs*. 2017 Nov;77(17):1833-1855. doi: 10.1007/s40265-017-0832-z. PMID: 29076109.



6: Mouly S, Lloret-Linares C, Sellier PO, Sene D, Bergmann JF. Is the clinical relevance of drug-food and drug-herb interactions limited to grapefruit juice and Saint-John's Wort? *Pharmacol Res.* 2017 Apr;118:82-92. doi: 10.1016/j.phrs.2016.09.038. Epub 2016 Sep 28. PMID: 27693910.

7: de Boer A, van Hunsel F, Bast A. Adverse food-drug interactions. *Regul Toxicol Pharmacol.* 2015 Dec;73(3):859-65. doi: 10.1016/j.yrtph.2015.10.009. Epub 2015 Oct 19. PMID: 26482404.

