



Direttivo Collegiale

martedì 16 gennaio

progetti

Proponente: Sandra Venero, Coordinatore della campagna "Fare di più non significa fare meglio - Choosing Wisely Italy"
email: s.vernero@slowmedicine.it

Titolo:

Appropriatezza degli esami di imaging in Valle d'Aosta

Argomento:

L'iniziativa prevede la collaborazione tra SM/CW Italy e l'azienda USL della Valle d'Aosta, in particolare area territoriale (distretti e MMG) e struttura di Radiologia. Previa adeguata formazione ai MMG e dotazione strumentale, si prevede di gestire tramite POCUS (point of care ultra-sound) alcuni percorsi diagnostici che normalmente necessitano di un invio a esame radiologico: il MMG non farà referti radiologici ma visiterà normalmente il paziente e sulla base di anamnesi, esame obiettivo (ed eventualmente score diagnostici) deciderà di aggiungere un'ecografia mirata alla conferma diagnostica del sospetto clinico. Da prevedere modalità di comunicazione tra specialisti radiologi e MMG e discussioni di casi clinici.

Gli obiettivi sono di aumentare l'appropriatezza degli esami di imaging, con una riduzione del sovrautilizzo di Rx, TC e RM nonché delle liste d'attesa, migliorare la sostenibilità economica ed ecologica del servizio sanitario, valorizzare la figura del MMG e delle cure territoriali, avvicinare le cure al paziente e migliorarne la percezione.

Sono previsti il coinvolgimento dell'Ordine dei Medici della Valle d'Aosta con una giornata di formazione a tutti i medici sull'appropriatezza dell'imaging e iniziative di comunicazione ai rappresentanti istituzionali e ai cittadini.



Bibliografia:

Muskens JJM, Kool RB, van Dulmen SA, et al. Overuse of diagnostic testing in healthcare: a systematic review. *BMJ Qual Saf* 2022;31:54–63.
<http://dx.doi.org/10.1136/bmjqs-2020-012576>

Brownlee S. et al Evidence for overuse of medical services around the world
Lancet 2017; 390: 156–68

Cristofaro M et al Analisi dell'appropriatezza delle richieste ambulatoriali radiologiche *Radiologia Medica* (2011) 116:000–000

Myklestul HC et al Point-of-care ultrasound (POCUS) in Norwegian general practice. *Scand J Prim Health Care* 2020; 38: 219- 225
doi: 10.1080/02813432.2020.1753385

Andersen CA et al Point-of-Care Ultrasound in General Practice: A Systematic Review. *The Annals of Family Medicine* 2019; 17: 61-69
<https://doi.org/10.1370/afm.2330>

Mengel-Jørgensen T, Jensen MB. Variation in the use of point-of-care ultrasound in general practice in various European countries. Results of a survey among experts. *Eur J Gen Pract.* 2016; 22: 274–277

